Congrès du RGPQ du 1 au 3 novembre 2024
“Chapeau à notre 10e congrès”

Déroulement de la fin de semaine (Version provisoire, sujet à changement)

Vendredi 1er novembre

14h00 Arrivée à l’Hôtel Sacacomie à Saint-Alexis-des-Monts

14h30 à 16h Formation sur les règles budgétaires par Mario Ranallo

16h00 à 18h Attribution des chambres, spa et promenade en nature

18h00 à 21h Cocktail et bouchées, allocution de la ministre de la Famille
Coup de coeur, quiz et réseautage
* Apporte ton chapeau

Samedi 2 novembre

8h00 à 9h30 Visite des exposants et déjeuner buffet froid

9h30 à 11h00 **SALLE 1**

Conférence “Gère-toi crisse” par Joé Turgeon de l’Agence Brio

Thèmes et contenus abordés :

- Comprendre le stress et l’anxiété
- Identifier ses stresseurs et les moyens de les déconstruire
- Sortir de sa zone de confort
- L’importance des rituels pour taper ta nouvelle trail
- Rire pour ne pas mourir

SALLE 2

Optimisation de la gestion de son SDG - Débutant par Philippe Célestin

11h00 à 11h30 Visite des exposants

11h30 à 13h00 Dîner sous forme de buffet chaud, visite des exposants

13h00 à 14h30 **SALLE 1**

Être un leader bienveillant: Cultiver des relations saines et efficaces pour une équipe épanouissante par Joé Turgeon de l’agence Brio et Nancy Doyon

<u>Première partie</u> : Mieux se connaître pour mieux communiquer

Thèmes et contenus abordés :

À partir d'un court questionnaire, identifier ses principaux traits de caractère, ses forces et ses défis; Présentation des caractéristiques relationnelles de chacun des traits.

• Mieux se connaître, mieux communiquer: Développer des relations saines et efficaces au sein de votre équipe.

• Communiquer sans s'épuiser: Outils et stratégies pour une communication positive et productive: Principes de base en communication interpersonnelle et piège à éviter; Présentation d'outils simples et efficaces pour mieux communiquer au quotidien.

• L'art de la communication bienveillante: Favoriser le respect et la collaboration au sein de votre équipe.

SALLE 2

Optimisation de la gestion de son SDG - Avancé 1 (Doit connaître les règles budgétaires - Trucs et astuces) par Philippe Célestin

14h30 à 15h00 Pause et visite des exposants

15h00 à 17h00 **SALLE 1**

Être un leader bienveillant: Cultiver des relations saines et efficaces pour une équipe épanouissante par Joé Turgeon de l'agence Brio et Nancy Doyon

Deuxième partie : Comprendre la bienveillance et ses impacts au quotidien

Thèmes et contenus abordés :

• La bienveillance au cœur du leadership: Cultiver un environnement de travail positif et respectueux.

• Le pouvoir des petits gestes: Comment injecter de la bienveillance dans votre quotidien professionnel.

• Outils pour la bienveillance: Favoriser le bien-être et la motivation de votre équipe.

• Créer une culture de bienveillance: Devenir un leader inspirant et bienveillant.

SALLE 2

Optimisation de la gestion de son SDG - Avancé 2 (Comment faire en sorte que ton service de garde ait plus de valeur - Trucs et astuces) par Philippe Célestin et Mario Ranallo

17h00 à 18h30 Temps libre

18h30 à 22h00 Souper à l'érablière et soirée dansante avec DJ

Dimanche 3 novembre

8h00 à 9h00	Déjeuner sous forme de buffet chaud
9h00 à 11h00	Table ronde provinciale
11h00 à 12h30	Conférence inspirante “La Force qui est en nous” par Mme Labrisky
12h30	Mot de la fin